

Antiaggressionsschulung- und Gewaltprävention in Alltag und Schule

Kompaktkurs - Selbstbehauptung & Selbstverteidigung



Datum: 30.06.2007 **Zeit:** von 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule (Turnhalle)
Kosten: 40,00 € / Teilnehmer

Trainer: Dr. J. Fritzsche Ausbildungsreferent des Hessischen Karateverbandes

- als Lehrerfortbildung; (Akkreditierung mit 10 Punkten beantragt)
- als ÜL - Lizenzverlängerung des HFK (6 UE)

Voraussetzungen:

- für alle Interessierte offener Lehrgang
- Mindestalter 18 Jahre (nach oben keine Altersbegrenzung)
- keine Vorkenntnisse notwendig
- saubere Turnschuhe, strapazierfähige Sport- oder Straßenbekleidung

Themengebiete im Theorie- & Praxisteil sind unter anderem:

- Gewaltprävention
- Täter- /Opferprofil
- Gefahrenerkennung und Gefahrenvermeidung, Möglichkeiten einen Streit zu schlichten
- Verhaltensstrategien in der Öffentlichkeit, in der Schule, beim Autofahren
- Herstellung, Einhaltung und Abbruch von Distanzen (Sicherung von Grenzen)
- Verhalten beim Hilfesuchen (bei der Polizei, bei Fremden,...) und Hilfe leisten

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.

Anmeldung unter: Email: Hitch@t-online.de oder ferdi.ernst@t-online.de
Dr. Jürgen Fritzsche www.karate-usingen.de Tel.: 06081 – 13 747